

CONSEJOS PARA LAS PERSONAS QUE SALEN DE LA EMPRESA DURANTE LA JORNADA DE TRABAJO

Aunque dadas las restricciones establecidas por el Gobierno no deberíamos salir a la calle, durante nuestra jornada laboral se pueden dar varios supuestos, establecidos como excepciones, en los que necesitamos salir de nuestro centro de trabajo. En estos casos sería adecuado que tuviéramos en cuenta los siguientes consejos:

- Intenta usar ropa de manga larga, tendrás menos partes del cuerpo expuestas a la contaminación.
- Si tienes el pelo largo, intenta llevarlo recogido. Hará que tengas que tocarte menos la cara.
- Evita ponerte pendientes largos (tipo aretes) y pulseras, para no tocarte innecesariamente.
- No te toques la cara en ningún momento.
- En la medida de lo posible intenta llevar pañuelos desechables, podrás utilizarlos para tocar cualquier superficie o para colocártelo delante de la boca o la nariz en caso de estornudos o tos.
- Tira los papeles usados a un contenedor de basura, si tuvieras posibilidad, hazlo dentro de una bolsa de plástico.
- Si no dispones de pañuelos desechables, cuando tosas o estornudes ponte el codo entre la boca y la nariz para evitar contaminar a las personas y espacios cercanos a ti.
- Si tienes que hacer cola, guarda la distancia de seguridad de 1,5 a 2 metros.
- Evita pagar en efectivo, paga con tarjeta, con el móvil o con el reloj.
- Al volver a tu centro de trabajo, lávate bien las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.



Nota: Las recomendaciones incluidas en el presente documento están en continua revisión en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus (2019-nCoV.) Desde Mutua Balear queremos colaborar en la difusión de fuentes veraces de información sobre esta enfermedad y las medidas a adoptar para frenar su contagio.

Fecha: 24/03/2020

TE RECORDAMOS DE QUE DISPONES DE TODA LA INFORMACIÓN EN NUESTRA WEB
WWW.MUTUABALEAR.ES

