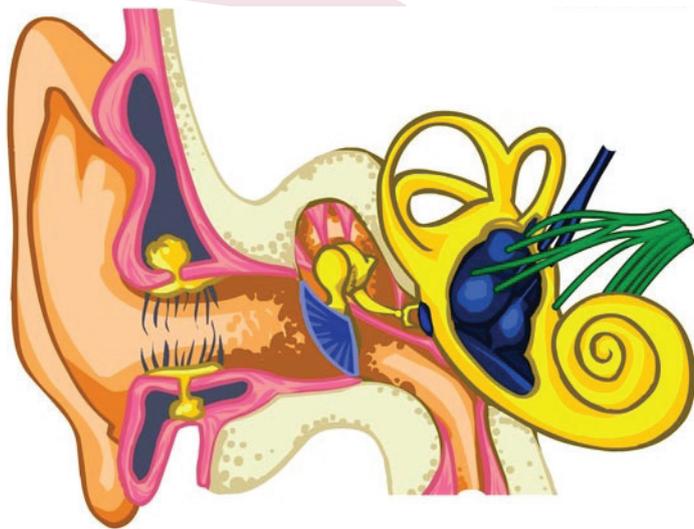


## Personal de vuelo

Existen en el organismo cavidades cerradas o semicerradas en las que se encuentran gases (intestinos, senos nasales, vasos sanguíneos oído medio...) cuyo volumen varía en función de los cambios de presión atmosférica. Cuando se produce un desequilibrio entre la presión atmosférica y esos gases, es cuando se pueden producir los llamados barotrauma se denomina barotitis, aerotitis u otolubratitis.



El oído medio es una cavidad que se comunica con las fosas nasales a través de un pequeño conducto que es la trompa de Eustaquio y con el conducto auditivo externo a través de la membrana timpánica. Durante el ascenso, disminuye la presión atmosférica por lo que aumenta el volumen de los gases del organismo. Durante el descenso, aumenta la presión atmosférica por lo que el volumen de los gases disminuye. Estos cambios de presión solo se compensará a través de la trompa de Eustaquio por lo que siempre deberá mantenerse permeable. Para ellos deberán seguirse las siguientes recomendaciones:

- Evitar descensos bruscos.
- Evitar volar con infecciones respiratorias.

En una infección respiratoria las mucosas se inflaman, segregan mucosidad y como consecuencia a veces la trompa de Eustaquio se obstruye. En estos casos se recomienda valoración médica antes del vuelo:

- Catarro.
- Dolor de garganta (faringitis, amigdalitis...)
- Congestión nasal.
- Dolor de oídos (otitis).

RECUERDA

CUANDO SE PRODUCE UN DESEQUILIBRIO ENTRE LA PRESIÓN ATMOSFÉRICA Y ESOS GASES, ES CUANDO SE PUEDEN PRODUCIR LOS LLAMADOS BAROTRAUMA SE DENOMINA BAROTITIS, AEROTITIS U OTOLUBRATITIS.

## REALIZAR MANIOBRAS DE COMPENSACIÓN

Cuando en un descenso se note ensordecimiento o dolor de oídos, realizaremos las siguientes maniobras que ayudarán a abrir la trompa de Eustaquio:

- Maniobra de Valsalva (expulsar suavemente el aire de los pulmones, con la boca y nariz tapadas hasta notar la apertura). La maniobra de Valsalva es particularmente eficaz y debe realizarse con suma cautela y suavidad, pues puede causar lesiones en el oído medio si se hace muy bruscamente.
- Maniobra de Toynnbée: tragar saliva, bostezar, abrir y cerrar la mandíbula alternativamente, contraer los músculos de la garganta y tragar a la vez.

## LOS SÍNTOMAS QUE APARECERÍAN EN CASO DE AEROTITIS, BAROTITIS U OTOTUBARITIS SERÍAN:

- Dolor.
- Sordera.
- Sensación de taponamiento ótico.
- Zumbidos.
- Si se alcanzan grandes presiones, el tímpano puede romperse, produciéndose pequeños acúmulos de líquido y aire, dolor intenso, vértigo, náuseas y hemorragia.

## TRATAMIENTO DE URGENCIA:

- Analgésicos.
- Calor local.
- Acudir a consulta médica en cuanto pueda.

