



TIPO

SÍNTOMAS

ACTUACIÓN

TRAUMATISMOS

en extremidades (contusiones, esguinces, luxaciones, fracturas)

- Dolor en el punto de lesión.
- Inflamación en la zona de la lesión.
- Deformidad.
- Incapacidad de mover la extremidad.

1. Aplicar frío local.
2. Inmovilizar la articulación afectada en la posición en que se encuentre.
3. Si es en el brazo, sacar reloj, anillos y brazaletes.
4. Acudir a un centro sanitario.

FRACTURA

abierta de una extremidad

Tiene la misma sintomatología pero con la salida del hueso y con posible hemorragia.

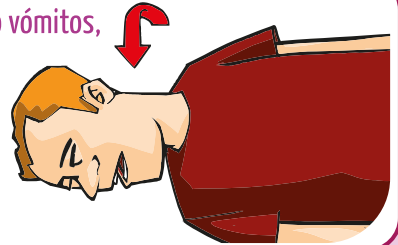
1. No introducir el hueso dentro de la extremidad.
2. Cubrir la herida con gasas húmedas estériles.
3. Proceder igual que en el caso anterior.

RECUERDA

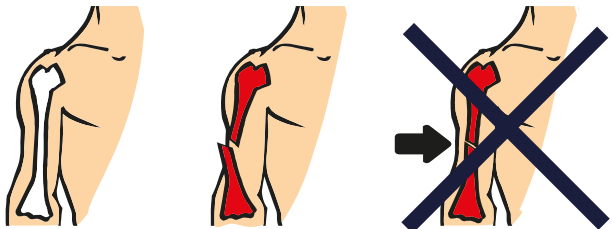
En caso de traumatismo grave que afecte a la cabeza o la columna vertebral no movilice al accidentado.



En caso de secreciones o vómitos, ladear con precaución la cabeza. Si hay sospecha de lesión cervical no se ladea la cabeza.



No intente nunca introducir el hueso dentro de la extremidad.



SÍGUENOS EN



mutuabalear.es cuidamostusalud.org
elautonomo.es tresminutos.es

MUTUA BALEAR

Área de seguridad e higiene en el trabajo

