

CONSEJOS PARA LA POBLACIÓN ACERCA DE LOS RUMORES SOBRE EL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

¿El virus coronavirus puede transmitirse en zonas con climas cálidos y húmedos?

Las pruebas científicas obtenidas hasta ahora indican que el virus de la COVID-19 **puede transmitirse en CUALQUIER ZONA**, incluidas las de clima cálido y húmedo. Con independencia de las condiciones climáticas, hay que adoptar medidas de protección si se vive en una zona donde se hayan notificado casos de COVID-19 o si se viaja a ella. La mejor manera de protegerse contra el COVID-19 es lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón. De esta manera se eliminan los virus que puedan estar en las manos y se evita la infección que podría producirse al tocarse los ojos, la boca y la nariz.

¿El frío y la nieve PUEDEN matar el nuevo coronavirus?

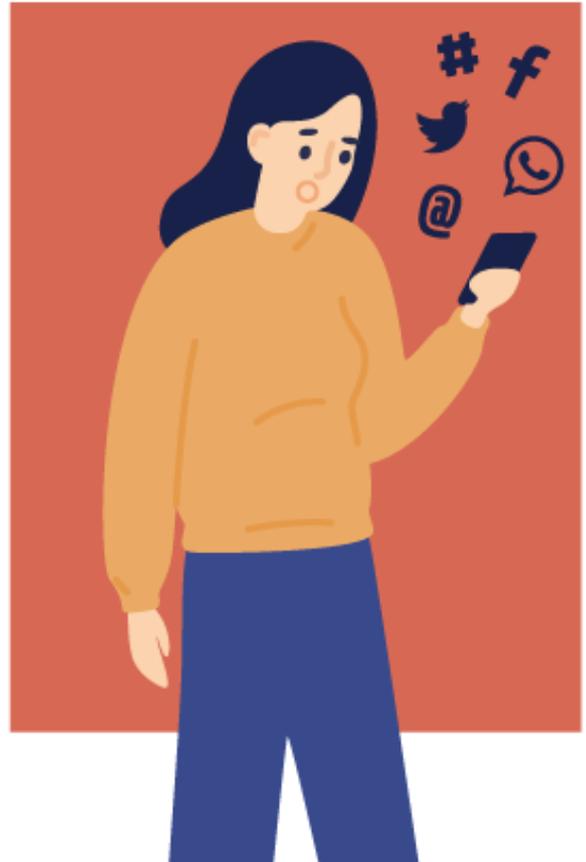
La temperatura normal del cuerpo humano se mantiene en torno a 36,5° y 37°, con independencia de la temperatura exterior o de las condiciones meteorológicas. Por lo tanto, **no hay razón para creer que el frío pueda matar el nuevo coronavirus** o acabar con otras enfermedades. La forma más eficaz de protegerse contra el COVID-19 es limpiarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.

¿Bañarse en agua caliente previene la infección por el nuevo coronavirus?

Bañarse en agua caliente no proporciona ninguna protección contra el COVID-19. Con independencia de la temperatura del agua de la bañera o la ducha, la temperatura corporal continuará siendo de 36,5 °C a 37 °C. De hecho, si el agua está muy caliente puede uno quemarse. Lo mejor que se puede hacer para protegerse de la COVID-19 es lavarse las manos con frecuencia para eliminar los virus que pueda haber en las superficies y no contagiarnos al tocarnos los ojos, la boca o la nariz.

¿El nuevo coronavirus PUEDE transmitirse a través de picaduras de mosquitos?

El nuevo coronavirus es un virus respiratorio que se propaga principalmente por contacto con una persona infectada a través de las mini gotas respiratorias que se generan cuando esta persona tose o estornuda, o a través de pequeñas partículas de saliva o secreciones de la nariz. **Hasta la fecha no hay información ni pruebas que indiquen que el COVID-19 pueda transmitirse por medio de mosquitos.** Para protegerse, hay que evitar el contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre o tos, y practicar una buena higiene de las manos y de las vías respiratorias.



¿Se puede matar el nuevo coronavirus con un secador de manos?

No. Los secadores de manos no matan el COVID-19. Para protegerse contra el nuevo coronavirus, hay que lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o un gel hidroalcohólico. Una vez limpias, secarlas bien con toallas que no se compartan con nadie o toallitas desechables de papel.

¿Se puede matar el coronavirus con una lámpara ultravioleta para desinfección?

No se deben utilizar lámparas ultravioletas para esterilizar las manos u otras partes del cuerpo, ya que la radiación ultravioleta puede causar eritemas (irritación de la piel).

Para protegerse contra el COVID-19, infórmese de todas las medidas que puede tomar, que se pueden consultar en el sitio web de la OMS:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>.

¿Se puede matar el nuevo coronavirus rociando el cuerpo con alcohol o con cloro?

No. Rociar todo el cuerpo con alcohol o cloro no sirve para matar los virus que ya han entrado en el organismo. Pulverizar estas sustancias puede dañar la ropa y las mucosas (es decir, los ojos, la boca, etc.). Tanto el alcohol como el cloro pueden servir para desinfectar las superficies, siempre que se sigan las recomendaciones pertinentes.

Hay varias medidas que se pueden aplicar para protegerse del nuevo coronavirus. Empezar siempre por limpiarse las manos con frecuencia con agua y jabón o un gel hidroalcohólico. Se pueden consultar otras medidas de protección recomendadas por la OMS en la página:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>.

Las vacunas contra la neumonía, ¿protegen contra el nuevo coronavirus?

No. Las vacunas contra la neumonía, como la neumocócica y la vacuna contra *Haemophilus influenzae* de tipo B (Hib), no protegen del nuevo coronavirus.

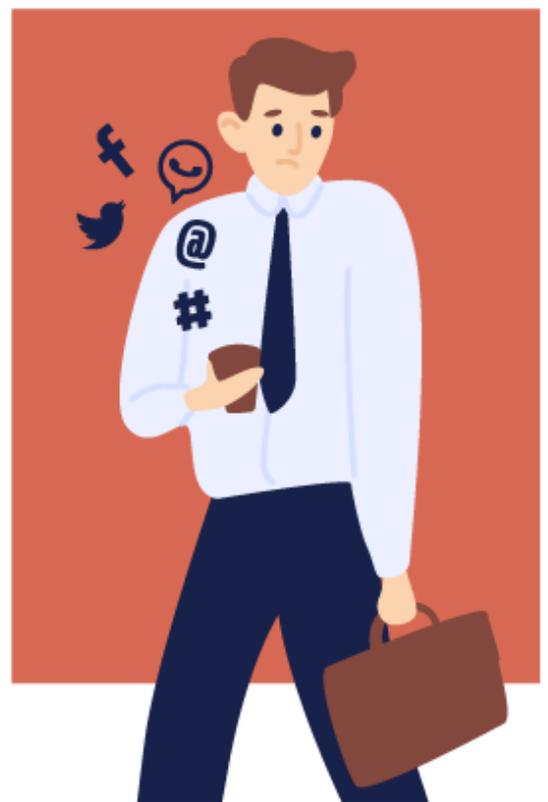
El COVID-19 es nuevo y diferente, por este motivo es necesario desarrollar una vacuna específica, en la que ya se está trabajando con el apoyo de la OMS.

Aunque las vacunas contra la neumonía no son eficaces contra el COVID-19, es muy conveniente vacunarse contra las enfermedades respiratorias para mantener una buena salud, siempre asesorados por un médico.

¿Conviene enjuagarse regularmente la nariz con una solución salina para prevenir la infección por el nuevo coronavirus?

No. No hay pruebas que indiquen que esta práctica proteja de la infección por el nuevo coronavirus.

Aunque algunas pruebas indican que enjuagarse la nariz regularmente con solución salina puede acelerar la recuperación tras un resfriado común, no se ha demostrado que prevenga las infecciones respiratorias.



¿Comer ajo puede ayudar a prevenir la infección por el nuevo coronavirus?

El ajo es un alimento saludable que puede tener algunas propiedades antimicrobianas. Sin embargo, no se han obtenido pruebas de que comerlo proteja contra el virus que causa el brote actual.

El nuevo coronavirus, ¿afecta solo a las personas de edad o también puede afectar a las más jóvenes?

El nuevo COVID-19 puede infectar a personas de todas las edades, si bien se ha observado que las personas mayores y las que padecen alguna enfermedad previa (como el asma, la diabetes o las cardiopatías entre otras) tienen más probabilidades de enfermarse gravemente cuando adquieren la infección.

La OMS aconseja a las personas de todas las edades que tomen medidas para protegerse del virus, por ejemplo, mediante una buena higiene de manos y respiratoria.

¿Son eficaces los antibióticos para prevenir y tratar la infección por el nuevo coronavirus?

No. Los antibióticos son eficaces contra las bacterias, pero no contra los virus. Puesto que el COVID-19 es un virus, no deben utilizarse antibióticos ni para prevenir, ni para tratar la infección.

Sin embargo, a las personas infectadas que hospitalizan, es posible que le administren antibióticos para que no contraigan infecciones bacterianas.

¿Hay algún medicamento para prevenir o tratar la infección por el nuevo coronavirus?

Por el momento no se recomienda ningún medicamento específico para prevenir o tratar la infección por el nuevo COVID-19.

Sin embargo, es necesario atender adecuadamente a las personas infectadas por este virus para aliviar y tratar los síntomas y procurar medidas de apoyo optimizadas a los que presenten síntomas graves. Se están estudiando algunos tratamientos específicos que se probarán en ensayos clínicos. La OMS está ayudando a agilizar las labores de investigación.

Fuente: Organización Mundial para la salud

Nota: Las recomendaciones incluidas en el presente documento están en continua revisión en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus (2019-nCoV.) Desde Mutua Balear queremos colaborar en la difusión de fuentes veraces de información sobre esta enfermedad y las medidas a adoptar para frenar su contagio.

Fecha: 19/03/2020

TE RECORDAMOS DE QUE DISPONES DE TODA LA INFORMACIÓN
EN NUESTRA WEB WWW.MUTUABALEAR.ES

