

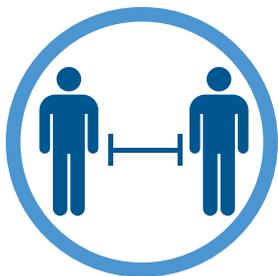
USO DE MASCARILLAS

MUTUA BALEAR



¿Cuándo debo utilizar mascarilla?

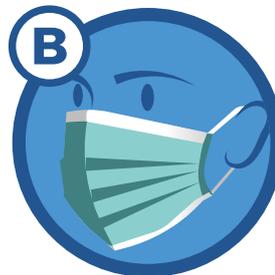
Siempre que no sea posible garantizar la **distancia de seguridad interpersonal (2 metros)**.



¿Qué tipo de mascarillas existen?



Mascarillas higiénicas: no protegen del virus, pero sí **limitan su propagación** (p. ej. mascarillas caseras).



Mascarillas quirúrgicas: su misión es **proteger a quienes están alrededor**. No deberían reutilizarse.



Mascarillas auto-filtrantes: son **Equipos de Protección Individual (EPI)** de uso recomendado **para profesionales**.

¿Cómo ponerse y quitarse correctamente la mascarilla?

Es muy importante seguir esta secuencia para evitar contagios:



1 **Lávate las manos** con jabón o gel hidroalcohólico **antes de ponértela**.



2 **Toca solo las cintas o gomas** al ponértela y al quitártela.



3 **Comprueba que cubre completamente tu nariz, boca y barbilla**.



4 **NO la toques** mientras la usas. Si lo haces, **lávate las manos** adecuadamente.



5 Si es desechable, **depositala en un recipiente**, preferentemente con tapa y pedal.



6 **Vuelve a lavarte las manos**.