

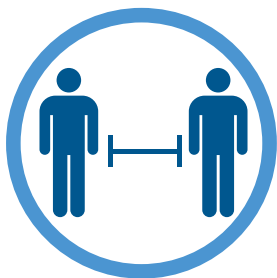
# USO DE MASCARILLAS

MUTUA BALEAR



## ¿Cuándo debo utilizar mascarilla?

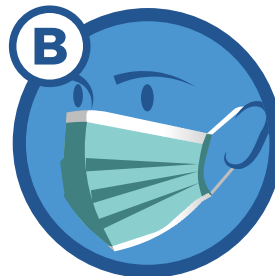
Siempre que no sea posible garantizar la **distancia de seguridad interpersonal (2 metros)**.



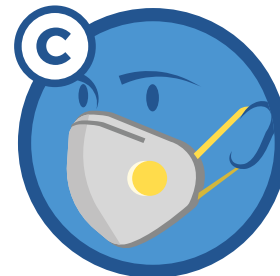
## ¿Qué tipo de mascarillas existen?



**Mascarillas higiénicas:** no protegen del virus, pero sí **limitan su propagación** (p. ej. mascarillas caseras).



**Mascarillas quirúrgicas:** su misión es **proteger a quienes están alrededor**. No deberían reutilizarse.



**Mascarillas auto-filtrantes:** son **Equipos de Protección Individual (EPI)** de uso recomendado **para profesionales**.

## ¿Cómo ponerse y quitarse correctamente la mascarilla?

Es muy importante seguir esta secuencia para evitar contagios:



**1** **Lávate las manos** con jabón o gel hidroalcohólico **antes de ponértela**.



**2** **Toca solo las cintas o gomas** al ponértela y al quitártela.



**3** **Comprueba que cubre completamente tu nariz, boca y barbilla**.



**4** **NO la toques** mientras la usas. Si lo haces, **lávate las manos** adecuadamente.



**5** Si es desechable, **depositala en un recipiente**, preferentemente con tapa y pedal.



**6** **Vuelve a lavarte las manos**.