



¿SOY CONTACTO ESTRECHO DE UN POSITIVO?



SÍ ERES CONTACTO ESTRECHO CUANDO



Habéis estado sin mascarilla más de 15 minutos y a menos de 2 metros.



Habéis compartido transporte durante más de 15 minutos y sin mascarilla adecuada.



Habéis comido durante más de 15 minutos a poca distancia.



Convivís o dormís en el mismo lugar.



Le has proporcionado cuidado sin usar las medidas de protección adecuadas.



Habéis compartido un espacio cerrado mal ventilado durante más de 2 horas y sin mascarilla.

NO ERES CONTACTO ESTRECHO POR



Haberle saludado en los pasillos o compartir ascensor.



Haber usado las mismas instalaciones (cafetería, baños, etc)



Haber utilizado equipos compartidos (TPV, ordenadores, impresora, etc)



Haberte acercado a su puesto para entregar o recoger documentos.



Haber tenido una conversación casual en pasillos o en el trabajo.

NI TAMPOCO POR...



Haber compartido sesión de trabajo con las medidas de protección.



Haber tomado un café puntual. Aún menos en espacios abiertos.



Haber tenido un contacto físico casual, como dar la mano e incluso abrazar.

RECUERDA, NO ERES CONTACTO ESTRECHO SI



Llevabas una mascarilla adecuada



Estabas a 2 metros o más



Estuviste menos de 15 minutos sin mascarilla

