

¿QUÉ SON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO?

Los riesgos psicosociales se producen a causa de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo. Algunos ejemplos de condiciones de trabajo que entrañan riesgos psicosociales son:

- Cargas de trabajo excesivas.
- Exigencias contradictorias y falta de claridad de las funciones del puesto.
- Falta de participación en la toma de decisiones que afectan al trabajador y falta de influencia en el modo en que se lleva a cabo el trabajo.
- Gestión deficiente de los cambios organizativos, inseguridad en el empleo.
- Comunicación ineficaz, falta de apoyo por parte de la dirección o los compañeros.
- Acoso psicológico y sexual, violencia ejercida por terceros.

¿Cuáles son las consecuencias de una incorrecta gestión de los riesgos psicosociales?

No evaluar y gestionar correctamente los riesgos psicosociales derivados de la organización del trabajo tiene efectos negativos en la salud de los trabajadores. Las consecuencias pueden afectar a su salud mental y física y causar estrés, agotamiento o depresión.

También tendrán efectos negativos para la empresa, ya que provocarán absentismo, baja productividad, accidentes de trabajo, etc.



¿Cómo puedo saber si existe este tipo de riesgo en mi trabajo?

La empresa, a través de su Servicio de Prevención ajeno o propio, debe realizar una evaluación de riesgos psicosociales, así como un plan las medidas preventivas y correctivas a aplicar.

Una vez obtenidos los resultados, también será necesario formar e informar a los trabajadores sobre estos riesgos.

Fecha: 15/01/2021