

CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS

DÍA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
28 DE ABRIL

Convierte tu **bienestar** en tu prioridad

Suma tiempo para el **ejercicio físico** y restáselo a la enfermedad

Resetea tu mente para **recargar tu cuerpo y cerebro**

La **diversidad** nos enriquece y la **tolerancia** nos une

El **liderazgo sostenible** y ético no deja a nadie atrás

Trabajando juntos **somos mejores**

Se trata de **avanzar juntos**, no de ser perfectos en el trabajo

La **formación** y el **aprendizaje** continuo mejoran tus habilidades y tu talento

¿Qué es un **conflicto**? Una oportunidad de mejora

Tu **salud mental** es tan importante como tu **salud física**