

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE UN PINCHAZO ACCIDENTAL



Si eres camarera de piso y sufres un pinchazo accidental con una aguja mientras trabajas en una habitación, se considera un accidente laboral con riesgo biológico.

Actúa de inmediato siguiendo estos pasos:

1. **Interrompe la tarea** inmediatamente.
2. **Lava la zona afectada** con abundante agua y jabón.
3. **No frotes la herida** ni intentes succionar la sangre.
4. **Deja que la herida sangre ligeramente** de forma espontánea, si ocurre.
5. **Desinfecta la zona** con un antiséptico (clorhexidina o povidona yodada, según el protocolo de la empresa).
6. **Comunica el accidente** de inmediato a tu responsable o supervisor.
7. **Solicita y rellena la solicitud** de asistencia sanitaria y acude a Mutua Balear.



Acude cuanto antes a Mutua Balear

Es importante que recibas asistencia lo antes posible, preferiblemente durante las primeras horas tras el accidente.



Información que conviene facilitar

Cuando acudas a Mutua Balear, aporta la siguiente información:

- La hora exacta del pinchazo.
- Si la aguja estaba usada o abandonada en la habitación.
- La profundidad de la lesión.
- Si conoces tu estado de vacunación frente a la hepatitis B.

¿Dónde acudir?

Encuentra el centro más cercano a tu ubicación en mutuabalear.es/centros



Los pinchazos con material potencialmente contaminado se consideran una **urgencia médica laboral**, por lo que **no debes esperar al día siguiente** para solicitar asistencia.