

UTILIZACIÓN DE PANTALLAS



PARTE 1

LA PANTALLA

- ▶ Mantenerla limpia y ajustar la luminosidad y el contraste.
- ▶ La imagen de pantalla no debe producir destellos, centelleos u otras inestabilidades.
- ▶ En caso de reflejos molestos, buscar la ubicación óptima.



01

EL TECLADO

- ▶ Colocarlo de manera que haya espacio suficiente.
- ▶ Debe ser inclinable e independiente de la pantalla.
- ▶ La superficie tiene que ser mate para evitar destellos.
- ▶ Los símbolos de las teclas deben resaltar para mejor legibilidad.



02

EL RATÓN

- ▶ Situar la mano sobre el ratón para permitir que la muñeca descansa sobre la mesa.
- ▶ No situarla al borde de la mesa y dejar suficiente espacio para la muñeca y parte del antebrazo.



03