



Recomendaciones para evitar caídas de objeto

- No llenar excesivamente los cajones superiores de los archivadores, ni abrir más de un cajón a la vez.
- No cargar en exceso armarios o estanterías, ni colocar objetos pesados en la parte superior de los mismos.
- No utilizar las baldas de estanterías como peldaños de una escalera.
- Si un armario o archivador empieza a caerse, no intente sujetarlo y aléjese lo antes posible.
- Si existe una estantería sin sujeción y se puede desplomar, avise a su superior jerárquico.

Evitar choques contra objetos inmóviles:

- No acumular objetos o enseres en zonas de paso. Éstas deben mantenerse libres de obstáculos.
- Si percibe que la zona o lugar de trabajo no tiene la iluminación suficiente, comuníquelo a su superior jerárquico.
- Si existen puertas o paredes de cristal sin una señalización a la altura de los ojos, comuníquelo, es obligatoria su señalización.
- No deje abiertos cajones, puertas de archivadores, armarios o muebles.

Evitar caídas de personas al mismo nivel:

- Procurar que la localización de los diferentes tipos de cables este ubicada fuera de las zonas de paso de los trabajadores.
- Limpiar inmediatamente cualquier derrame accidental de productos.
- Si existe un suelo con grietas, agujeros, moqueta levantada, etc. avise a su superior.

recuerda

SI UN ARMARIO O ARCHIVADOR EMPIEZA A CAERSE, NO INTENTE SUJETARLO Y ALÉJESE LO ANTES POSIBLE.



Evitar caídas de personas a distinto nivel:

- No utilizar las sillas para subirse y alcanzar objetos.
- Cuando emplee escaleras de mano, compruebe su estado de conservación y, si detecta alguna anomalía, comuníquelo a su superior jerárquico. Si la escalera es de tijera, compruebe que dispone de elementos que impidan su apertura de forma accidental.
- Sólo utilice escaleras de mano, que mediante mecanismos antideslizantes como zapatas, ganchos..., permitan confiar en su estabilidad.
- En las escaleras fijas, no circule demasiado deprisa, y cuando observe alguna situación potencialmente peligrosa, póngalo en conocimiento del jefe inmediato.

Evitar golpes o cortes o atrapamientos por objetos o herramientas:

- Si trabaja con cúter, extrema la precaución, cójalo por la empuñadura sin tocar la cuchilla y apóyelo con firmeza sobre el plano de trabajo. Utilice el seguro para impedir el desplazamiento de la cuchilla.
- En el uso de grapadoras o taladros, evite colocar los dedos debajo de la superficie donde vaya a situar la grapa o realizar el agujero.

Evitar contactos eléctricos:

- Mantener los cuadros eléctricos cerrados. Si carecen de tapa protectora, informe a su jefe inmediato.
- No sobrecargar la instalación con enchufes múltiples o ladrones.
- No reparar la maquinaria sin desconectar de la red eléctrica el equipo que vaya a manipular.
- No realizar empalmes y conexiones de forma incorrecta (enchufar directamente con los cables pelados).
- No utilizar equipos eléctricos o instalaciones con las manos mojadas, de igual manera no emplee máquinas que se encuentren mojadas.
- No alterar o modificar los dispositivos de seguridad, pulse únicamente sobre los mandos.
- No manipular ni reparar aparatos o instalaciones eléctricas.

Destructora de documentos:

- Son máquinas con gran poder de corte, por lo que NUNCA se introducirán las manos para intentar desatascarlas.
- Cuando la utilice, debe llevar la corbata, pañuelos.... bien sujetos, las mangas ajustadas y el pelo recogido para evitar atrapamientos.
- Si fuese necesario desatascarla, la desconectaremos de la red. El desatasco lo llevará a cabo personal cualificado.
- Comprobar que los documentos introducidos no tienen grapas, clips ni elementos añadidos que puedan producir retrocesos o desprendimientos de partículas.
- No sobrecargar la máquina.

Fotocopiadoras:

- No realizar fotocopias con la tapa elevada. Existe riesgo de dañar la vista.
- En casos de atasco de papel, abrir únicamente los puntos señalados en la máquina, sin insertar objetos punzantes para tratar de liberar el atasco. En caso de dificultad, dejar de manipular la máquina y llamar al personal técnico de mantenimiento.
- Si es necesario manipular el interior de la máquina, desconectarla de la corriente y hacerlo siempre que la máquina no disponga de enclavamiento.

